



# kruispunt

## Nieuw Kruispunt in Brasschaat voor eerste hulp bij psychische en sociale problemen

*4 januari 2021 opent een nieuw Kruispunt haar deuren in Brasschaat, voor mensen die het lastig hebben. Ze kunnen eenvoudig bij een Kruispunt terecht voor eerste hulp bij psychische en sociale problemen. Er bestaan al Kruispunten in Kalmthout, Luchtbal, Schilde & Mortsel. "Zeker in deze vreemde en onzekere tijden hebben veel mensen het lastig. Dat is heel normaal. Het is belangrijk dat je er niet alleen mee blijft zitten." zegt Liselotte Suls van CAW Antwerpen.*

### **Gratis & kortdurende hulp**

"Iedereen voelt zich wel eens een periode minder goed. Of kent het gevoel de controle over de dingen kwijt te zijn en dat het gewoon 'te veel' is. Of dat de dingen zich opstapelen en een kluwen worden, waar je niet meer aan uit kan. Vaak kan je bij familie of vrienden terecht, maar ook niet altijd. In deze tijden is dat al helemaal niet evident. Dan is het goed om bij een buitenstaander aan te kloppen die samen met jou de dingen op een rij kan zetten." zegt Liselotte Suls van CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk) Antwerpen. Zij is coördinator van onder andere Kruispunt Brasschaat.

"Bij de Kruispunten bekijken we samen wat iemand nodig heeft om het leven weer op te pakken en sterk en veerkrachtig in zijn of haar schoenen te staan. We luisteren naar het verhaal, maken van het kluwen weer een rode draad, en wanneer nodig geven we gericht advies naar een dienst of persoon voor langdurige hulp. Ook wanneer mensen hulp zoeken voor iemand in hun omgeving, kunnen ze ons gerust de vraag stellen. We denken dan mee na over waar je kan aankloppen om deze persoon te helpen."

Het aanbod van de Kruispunten is gratis en kortdurend. Je kan hen bereiken door te mailen, te bellen, of langs te komen tijdens de openingsuren. Elk Kruispunt is beschikbaar voor inwoners van bepaalde gemeentes. Alle info is terug te vinden op [www.kruispunten.be](http://www.kruispunten.be).

### **De kracht van samenwerken**

De Kruispunten zijn een samenwerking van verschillende diensten uit het psychosociale werkveld. In Kruispunt Brasschaat slaan OLO, Rotonde, CAW Antwerpen, en CGG Andante de handen in elkaar.

“Allemaal organisaties die vanuit hun eigen invalshoek en expertise de handen ineen slaan om geestelijke gezondheidszorg toegankelijk te maken voor zo veel mogelijk mensen. Op die manier hebben we veel expertise in huis en kunnen we mensen zo goed mogelijk helpen, zonder ze van het kastje naar de muur te sturen” aldus Liselotte Suls.

Hoe maak je er gebruik van?

Het aanbod van Kruispunt Brasschaat is gratis en kortdurend. Het is beschikbaar voor de inwoners van de gemeenten Essen, Kalmthout, Wuustwezel, Kapellen en Brasschaat. Ook in Kalmthout kunnen de inwoners van deze vijf gemeenten terecht voor een gelijkaardig aanbod. (zie [www.kruispunten.be](http://www.kruispunten.be)).

Kruispunt Brasschaat is te vinden in de Welzijns-campus, gelegen in het centrum van Brasschaat. Je kan hen bereiken door te mailen, een telefonische boodschap in te spreken, of langs te komen tijdens de openingsuren:

-maandag 12u00 – 14u00

-Woensdag 17u30 – 19u30

Adres:

Welzijns-campus

Bredabaan 399 - 2930 Brasschaat

03/270.07.93

[brasschaat@kruispunten.be](mailto:brasschaat@kruispunten.be)