

## 1 GEZIN 1 PLAN

1Gezin 1Plan is bedoeld voor gezinnen, met kinderen vanaf de zwangerschap tot 25 jaar, die kampen met bezorgdheden binnen het gezin op verschillende levensdomeinen. De procesbegeleiders zoeken samen met je gezin wie jullie kan ondersteunen en maken een gezinsplan op. Ze volgen mee op dat het plan wordt uitgevoerd. De coaching, procesbegeleiding en de consultaties bij de eerstelijnspsycholoog zijn gratis.

Surf naar: [www.1gezin1plan.be](http://www.1gezin1plan.be) (Voor- en Noorderkempen).

## CAW-HUIS

Heb je zorgen of moeilijkheden in de relatie met je partner, gezinsleden, familieleden, vrienden...? Lukt het jullie niet om eruit te geraken en heb je geen toegang tot privé therapie? Dan kan je vanaf 16 jaar terecht bij het Begeleidingsteam Relaties. Je kan samen komen als koppel, met gezinsleden, familieleden, vrienden... of alleen.

Surf naar: [www.caw.be/locaties/begeleidingsteam-relaties-brasschaat/](http://www.caw.be/locaties/begeleidingsteam-relaties-brasschaat/) of loop langs bij het CAW-Huis op de Oude Baan 27, 2930 Brasschaat.

"Onderuit gaan is niet erg,  
blijven liggen wel"

## CONTACTGEGEVENS POLITIEZONE BRASSCHAAT

Hemelakkers 40

2930 Brasschaat

03 650 35 00

[pz.brasschaat@police.belgium.eu](mailto:pz.brasschaat@police.belgium.eu)

[www.politiebrasschaat.be](http://www.politiebrasschaat.be)

Openingsuren onthaal:

ma-za: 08u00-18u00

zon- en feestdagen: gesloten



@lokalepolitiebrasschaat



@lokale\_politie\_brasschaat



@pzbrasschaat

## IETS TE MELDEN, VRAGEN?

**Dringende politiehulp &  
verdachte personen/feiten:**

101

**Niet dringende zaken:**

- Maak een afspraak via [www.politiebrasschaat.be](http://www.politiebrasschaat.be)
- Doe aangifte online via [www.police-on-web.be](http://www.police-on-web.be)

**Algemeen noodnummer: 112**

**Noodnummer politie: 101**

Algemeen telefoonnummer:

03 650 35 00



# Politie

## Brasschaat

# Jongeren en hun ouders

## Nuttige adressen

## AWEL

Zit je met een vraag, een probleem of heb je nood om je verhaal eens te doen? Dan kan je contact opnemen met Awel. Kinderen en jongeren kunnen Awel contacteren over alles wat hen bezighoudt. Awel is er voor hen door te luisteren, mee te voelen en mee te denken.

102, dat is het gratis en anoniem telefoonnummer van Awel! Chatten kan via [www.awel.be](http://www.awel.be).

## CENTRUM VOOR LEERLINGENBEGELEIDING - CLB

Een CLB is een dienst waarop leerlingen en ouders beroep kunnen doen voor informatie, hulp en begeleiding. Bij het CLB dat aan je school verbonden is, kan je terecht met tal van vragen en problemen over: studeren, studiekeuze, je voelt je niet goed in je vel, faalangst, pestproblemen, druggebruik, puberteit, grensoverschrijdend gedrag, een moeilijke thuissituatie, de scheiding van je ouders,.....

Je kan rechtstreeks contact opnemen via de CLB-medewerker op school. Chatten kan via [CLBch@t](mailto:CLBch@t).

## JONGEREN ADVIES CENTRUM -JAC

Het JAC helpt jongeren tussen 12 en 25 jaar met al hun vragen en problemen. Problemen thuis? Op zoek naar je eigen stek? Vragen over seks? Slachtoffer van geweld of misbruik? Geldproblemen? Vragen over drugs? Of over pesten? Informatie nodig om alleen te gaan wonen? Of over je rechten en plichten? ... Je kan bij het JAC terecht met elke vraag.

Surf naar [jac.be](http://jac.be) en ontdek op welke manieren je met het JAC in contact kan komen. Chatten kan via [www.jac.be/chat](http://www.jac.be/chat). Er is ook een JAC-corner in je buurt op de Oude Baan 27, 2930 Brasschaat.

# HULPVERLENING

## WAT WAT

Wie jong is zit met 1001 vragen. WAT WAT is een platform van meer dan 80 organisaties (denk aan Awel, Sensoa, VDAB, Publiq, Child Focus, etc.) die jongeren willen informeren en toeleiden naar hulp of advies. Hier vind je je antwoorden

Surf naar [www.watwat.be](http://www.watwat.be) want voor WAT WAT is geen topic te gek of geen taboe te groot.

## THERAPEUTEN VOOR JONGEREN - TEJO

Ben je tussen 10 en 20 jaar? Zie je het niet meer zitten? Kan of wil je er met je vrienden of ouders niet over praten? Dan ben je welkom bij TEJO. Zij luisteren graag naar je verhaal. Het aanbod is gratis en anoniem. Je kan bij hen terecht zonder de toestemming van je ouders.

Surf naar <https://tejo.be/tejo-brasschaat/> of loop langs bij Tejo op de Bredabaan 407, 2930 Brasschaat.

## DRUGLIJN

Bij De Druglijn kan je terecht met al je vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken. Ze staan open voor jouw verhaal, bezorgen je informatie en een eerste advies of zetten je op weg naar de juiste hulp. Anoniem, objectief en zonder oordelen of veroordelen.

Bel 078 15 10 20 of chat via [www.druglijn.be/stel-je-vraag/chat](http://www.druglijn.be/stel-je-vraag/chat).

## ZELFMOORD 1813

Lijkt zelfmoord soms nog de enige oplossing? Je wil niet meer denken of voelen? Praat over je zelfmoordgedachten. Bij de Zelfmoordlijn1813 luisteren ze naar jouw verhaal, anoniem, eerlijk en zonder oordeel. Ook als je hulp zoekt voor iemand anders, of iemand verloren bent door zelfdoding staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis.

Bel 1813 of chat via [www.zelfmoord1813.be/ik-heb-hulp-nodig/chat-met-de-zelfmoordlijn](http://www.zelfmoord1813.be/ik-heb-hulp-nodig/chat-met-de-zelfmoordlijn).

## NU PRAAT IK EROVER

Nu praat ik erover' is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of het slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld. Jij bepaalt wat en wanneer je iets zegt.

Chatten kan anoniem en is volledig gratis via [www.nupraatikerover.be/](http://www.nupraatikerover.be/)

## ZORGCENTRUM NA SEKSUEEL GEWELD ANTWERPEN

Het is belangrijk om meteen hulp te zoeken wanneer je slachtoffer bent van seksueel geweld. Je kan dag en nacht in alle vertrouwelijkheid terecht in een ZSG. Je krijgt er medische zorg, psychologische ondersteuning en forensisch onderzoek na seksueel geweld. Weet dat je er niet alleen voor staat. Ook als je een aangifte wil doen, helpt men jou hier graag verder. Er wordt bekeken welke hulp je nodig hebt en je kan een keuze kan maken in de acties die jij wilt ondernemen. Hoe sneller je hulp zoekt, hoe beter je geholpen kan worden. Je mag rechtstreeks naar het ZSG gaan of je kan je hiervoor aanbieden bij de politie. Je vindt het ZSG in het Zorghotel Drie Eiken, UZA-campus, Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem.

Surf naar [www.seksueelgeweld.be/zorgcentra-na-seksueel-geweld](http://www.seksueelgeweld.be/zorgcentra-na-seksueel-geweld).

## OPVOEDINGWINKEL

Een opvoedingswinkel biedt laagdrempelige opvoedingsondersteuning aan zwangere vrouwen en aan gezinnen met kinderen tot 24 jaar.

Al wie opvoedt kan er terecht voor heel concrete, praktische dingen en voor vragen over opvoedingsproblemen. Geen enkele vraag, geen enkele twijfel van een ouder, van een 'opvoeder' is niet de moeite waard.

Je vindt de opvoedingswinkel in het Huis van het Kind, Hemeldreef 1 03 270 06 70 of surf naar [www.opvoedingswinkelbrasschaat.be](http://www.opvoedingswinkelbrasschaat.be).