



CYBERPESTEN

HANDIG OM WETEN

WAT IS CYBERPESTEN ?

Online een persoon herhaaldelijk kwetsen en/of lastig vallen. Dit is 24/24 u mogelijk t.o.v. het klassieke pesten.

VIA WELK PLATFORM CYBERPEST MEN?

- Sociale media
- Tekst- & online berichten
- E-mail
- Online forums, message boards & chatrooms
- Online gaming
- ...

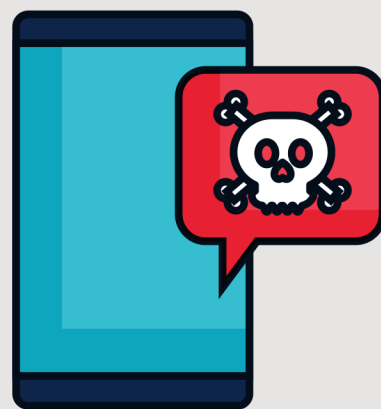


VOORBEELDEN VAN CYBERPESTEN?

- Vernederende / spottende berichten
- Roddels / valse info verspreiden
- Dreigen met leed of iemand leed aandoen
- Vernederende video's / foto's "posten"
- Persoonlijke info te grabbel gooien

GEVOLGEN?

- Eenzaamheid & onzekerheid
- Stress & verdriet
- Duizeligheid
- Slecht slapen
- Humeurig zijn
- Kwaaltjes zoals rug-, buik- en hoofdpijn



TIPS & TRICKS?

- Scherm je profiel zoveel mogelijk af
- Accepteer online mensen die je in het echt ontmoet hebt
- Blokkeer de pestkop
- Denk na over de content, is het juist en heeft het nut?
- Behandel een ander zoals jij behandeld wilt worden





CYBERPESTEN

HANDIG OM WETEN

CIJFERS VOLGENS WWW.MEDIAWIJS.BE OVER CYBERPESTEN?

14%

van de slachtoffers van cyberpesten

durft daar met niemand over te praten. [Lees meer.](#)

17%

van de jongeren

werd het voorbije jaar online lastiggevallen, slecht behandeld of kwam iets tegen dat hem of haar van streek maakte. [Lees meer.](#)

1 op 2

slachtoffers van cyberpesten

kent de pestkop. [Lees meer.](#)

13%

van de slachtoffers van cyberpesten

werd of wordt dagelijks gepest. [Lees meer.](#)

25%

van de jongeren

was het voorbije jaar getuige van een online pestsituatie. [Lees meer.](#)

55%

van de getuigen van cyberpestsituaties

spreekt het slachtoffer hierover aan. [Lees meer.](#)

CYBERPESTEN EN DE WET?



- **CYBERPESTEN = STRAFBAAR**
- **Wet van 13 juni 2005 betreffende elektronische communicatie**
 - ledere boodschap
 - verzonden via elektronisch middel (internet / sociale media)
 - waar dader de bedoeling heeft het slachtoffer lastig te vallen of te schaden
 - waarbij er contact was tussen dader en slachtoffer

CYBERPESTEN, HELP?

- Blijf rustig en praat met iemand die je vertrouwt
- (Anoniem) hulplijn CHILD FOCUS via nummer 116 000
- Hulporganisaties speciaal voor jongeren:



- **De lokale politie**
 - Je kan in je eentje komen, maar je ouders zullen ingelicht moeten worden als je minderjarig bent
 - Durf erover praten met je ouders
 - Wat neem je best mee?
 - Maak printscreens
 - Verzamel gegevens (naam verspreider, welk sociale media, websitenaam,...)
 - Contacteer het medium om kwetsende berichten & beelden te laten verwijderen

