



PARTNERGEWELD IS EEN MISDRIJF GA NAAR DE POLITIE

U kunt dag en nacht terecht bij de politie. Als u aangifte wil doen, kunt u zich laten begeleiden door iemand die u vertrouwt. Vraag de politie om een proces-verbaal op te stellen. Indien noodzakelijk verwijst de politiedienst u door naar een gespecialiseerde hulpverleningsinstantie.

telefoon plaatselijke politiekantoor :
bij dringende tussenkomst : **101**

WAAR KUNT U TERECHT Zoek hulp om er duidelijk over te praten!

Tele-onthaal

Telefonische hulpverlening voor iedereen met persoonlijke vragen en problemen. Dag en nacht 106 of www.tele-onthaal.be

Lokale politie van uw gemeente. Zij kunnen u als eerste bijstaan en indien nodig doorverwijzen.

Vluchthuis voor vrouwen

Het vluchthuis heeft een anoniem adres. U kan contact opnemen op het nummer 016-20 12 73 (Leuven) of 013-33 68 12 (Diest)

Crisisopvangcentrum Leuven

Regastraat 11 - 3000 Leuven
016-20 11 13

Gratis juridisch advies

tel. 016-21 45 45
www.balieleuven.be
tel. 02/511 50 45
telebalie
www.advocaat.be

Centra Algemeen

Welzijnswerk (CAW) Bij de centra algemeen welzijnswerk kunt u terecht voor informatie, steun, begeleiding, relatietherapie ... Voor een CAW in uw buurt, bel naar 078-15 03 00

CAW LEUVEN

Redingenstraat 6 - 3000 Leuven
016-21 01 01 - www.cawleuven.be

CAW DELTA

Zwartenbroekstraat 127 - 1750 Lennik
02-532 53 14 - www.cawdelta.be

CAW REGIO VILVOORDE

J.B. Nowélei 33 - 1800 Vilvoorde
02-252 09 39 - www.cawvilvoorde.be

CAW HAGELAND

M. Theysstraat 7- 3290 Diest
013-33 52 47
www.cawhageland.be

CAW ZENNE EN ZONIËN

-Deken Michielsstraat 48-1500 Halle
Tel. 02/361 09 16
www.cawzennezonien.be

Deze crisiskaart is gratis verkrijgbaar bij :
provincie Vlaams-Brabant - directie sociaal beleid - cel gelijke kansen
tel. 016- 26 73 21 of jessy.clynen@vlaamsbrabant.be


v.u.: Marc Collier, provinciegriffier, Provincie Vlaams-Brabant, Provincieplein 1, 3010 Leuven.
(Ondernemingsnummer: 0253-973-219)



CRISISKAART

voor slachtoffers van partnergeweld

U ondergaat fysiek, psychisch of seksueel geweld binnen uw partnerrelatie. U wilt dat het geweld stopt of u wilt weg bij diegene die u mishandelt.

PROVINCIE VLAAMS  BRABANT

WAT KUNT U DOEN TEGEN GEWELD IN UW RELATIE ?

BLIJF ER NIET ALLEEN MEE ZITTEN. VRAAG STEUN EN HULP IN UW OMGEVING.

Zorg dat anderen het weten, zwijg niet over partnergeweld. Ga op zoek naar iemand die u kunt vertrouwen, een buur, een vriendin, iemand in uw familie,... U kunt ook terecht bij gespecialiseerde hulpverleners die naar u luisteren, u adviseren en u helpen om een oplossing te vinden (zie adressen achteraan). Het is geen schande om hulp te vragen. Vergeet niet: diegene die geweld gebruikt, is fout.

telefoon vertrouwenspersoon:

PROBEER EROVER TE PRATEN MET UW HUISARTS.

Uw huisarts kan u helpen met een gesprek en kan u doorverwijzen naar de politie of hulpverlening. Vraag om een medisch attest. Dit kan bij de aangifte gevoegd worden. Houd de attesten zorgvuldig bij, ook al bent u niet onmiddellijk van plan om iets te ondernemen. Indien u het voor uzelf niet veilig acht om de attesten bij te houden kunt u de arts vragen om ze te bewaren.

telefoon huisarts:

ziekenwagen: **100**

WAT KUNT U ZELF DOEN BIJ GEWELD: STEL UW EIGEN VEILIGHEIDSPAN OP

Indien u zich bedreigd voelt maar toch besluit om bij uw partner te blijven, neem dan gepaste beschermingsmaatregelen. Hier vindt u een aantal tips die u kunnen helpen.

TIJDENS EEN GEWELDSUITBARSTING.

- Wanneer een discussie onvermijdelijk lijkt, probeer u dan te verplaatsen naar een ruimte waaruit u kunt vluchten of waar u hulp kunt vragen. Zorg dat er geen voorwerpen onder handbereik zijn die als wapen gebruikt kunnen worden (keukenmessen,...)
- Denk aan uw eigen veiligheid en die van de kinderen. Overleef! Dat kan in principe op drie manieren : bescherm uzelf, vlucht of verdedig u. Zoek een manier van reageren die het best bij u past, maar als u iets doet, doe het dan met overtuiging.
- Roep hulp of bel 101

ALS ER KINDEREN ZIJN

- Leer uw kinderen hoe ze hulp kunnen vragen.
- Probeer te voorkomen dat de kinderen direct getuige zijn van geweld. Dat zal niet altijd kunnen. Maar probeer een manier te vinden om ze in veiligheid te brengen.
- Vertel uw kinderen wat ze moeten doen ingeval van geweld : schuilen bij de burens, het huis verlaten om te telefoneren, de politie bellen,...

HULPORGANISATIE

Contacteer één van de organisaties uit de lijst achteraan. Zij kunnen u helpen bij het vinden van een gepaste oplossing. U kunt er rekenen op een luisterend oor en passend advies. Ze kunnen ook proberen de geweldspiraal te doorbreken en/of hulp bieden aan de geweldpleger.

- Zorg dat u de buitendeur altijd kunt openmaken. Laat de sleutel altijd in het slot of in de buurt van de deur. Oefen hoe u op een veilige manier uit uw huis kunt geraken. Zoek welke deuren, vensters, lift of trap de beste zouden zijn.
- Noteer belangrijke nummers (politie, vluchthuis, vertrouwenspersoon) en leg ze op een gemakkelijk bereikbare plaats (of leer ze uit het hoofd) en heb wat kleingeld en/of een telefoonkaart bij de hand voor dringende telefoongesprekken
- Zorg voor een 'noodtas' . Probeer wat kleding, geld, een extra set sleutels, kopieën van belangrijke documenten (het trouwboekje, zicht- en spaarrekening, SIS-kaart, loonbriefje, kinderbijslag, huurcontract, ...) en eventueel medicatie voor u en uw kinderen te bewaren op een veilige plaats of bij een vertrouwenspersoon.
- Spreek met de burens een bepaald signaal af (bijvoorbeeld een lamp die aan en uitgaat) als u hulp nodig heeft, zodat zij de politie kunnen bellen.
- Maak een verslag of houd een dagboek bij van alles wat met het geweld te maken heeft. Bewaar brieven, aangifteformulieren bij de politie, medische attesten. Dit alles kan u later nodig hebben om het geweld te bewijzen. Berg deze stukken veilig op in een kluis of geef ze bij een heel vertrouwd iemand in bewaring.
- Zorg voor een mogelijkheid om snel alarm te slaan bijvoorbeeld met een mobiele telefoon. Die kunt u zo programmeren dat één druk op de knop verbinding geeft met de politie, de burens of iemand anders die kan helpen.

SOCIAAL NETWERK

- Blijf contact houden met familie, vrienden, burens of met de school van uw kinderen. Zorg dat ze op de hoogte zijn. Zij kunnen naar u luisteren, eventueel onderdak verschaffen, u naar de dokter brengen, uw partner aanspreken of u stimuleren om iets te ondernemen om het geweld te stoppen.
- Zoek een vertrouwenspersoon en spreek samen af wat hij/zij voor u kan doen
- Zorg dat u een veilige plaats weet om naar toe te kunnen gaan. Denk aan familie en vrienden.
- U kunt cursussen gaan volgen die uw zelfbeeld versterken bijvoorbeeld een assertiviteitstraining, een weerbaarheidskursus of cursus zelfverdediging.

U BESLIST UW PARTNER TE VERLATEN

ALS U WEG GAAT

Als u beslist hebt om uw geweldadige partner te verlaten, bereid dan vertrek dan goed voor. U hebt altijd het recht om te vertrekken en de kinderen mee te nemen, ook al zijn ze nog minderjarig. Zorg er nadien wel voor dat u wettelijk in orde bent..

IN EN OM HET HUIS

- Zoek een veilig onderdak. Indien u niet bij familie of vrienden terecht kunt, kunt u bijvoorbeeld terecht in een vluchthuis of een crisisopvangcentrum. Hier kunt u weer op adem komen en in contact komen met mensen die u helpen om opnieuw op eigen benen te staan. Ook uw kinderen zijn hier welkom.
- Zorg dat u belangrijke documenten bij de hand hebt zoals ziekenfondspapieren, identiteitskaart, rijbewijs, trouwboekje, SIS-kaart, bewijs van kinderbijslag, rekeningen op naam, het laatste loonbriefje van uw partner, ..
- U hebt recht op uw kleren, persoonlijke spullen en die van de kinderen. Neem ze mee wanneer u het huis definitief verlaat. Indien u hiertoe niet de gelegenheid heeft gehad, is uw echtgeno(o)t(e) of samenwonende partner verplicht u binnen te laten zodat u uw persoonlijke bezittingen kunt ophalen. Als die weigert mag u er de politie bijhalen om bijstand te verlenen bij het afhalen van kledij en goederen.

Wettelijk in orde maken:

- Meld binnen de 24 uur aan de dienst bevolking of bij de politie dat u de echtelijke woning verlaten hebt. U kunt vragen om uw nieuw adres geheim te houden.
- Als u beslist om zelf uw verblijfplaats te verlaten, vraag dan aan de vrederechter om dringende en voorlopige maatregelen te treffen (indien u gehuwd of wettelijk samenwonend bent). Deze relatief goedkope spoedprocedure zal uw situatie stabiliseren. Voorzorgde maatregelen zijn echter niet definitief, de bedoeling ervan is u in staat te stellen om gedurende enige tijd de situatie te overdenken terwijl u toch wettelijk in orde bent. U kan bij de vrederechter terecht zonder advocaat. Het verkrijgen van dringende en voorlopige maatregelen gaat vrij snel en regelt bijvoorbeeld dat u apart mag wonen, bij wie de kinderen voorlopig verblijven, de toekenning van onderhoudsgeld. Zo vergroot u uw eigen veiligheid en die van uw kinderen.

- Deze formaliteit is van groot belang en mag niet over het hoofd worden gezien.
- Door de nieuwe wet op de toewijzing van de gezinswoning kan de vrederechter het gebruik van de gemeenschappelijke woning toekennen aan de echtgeno(o)t(e) of aan de wettelijk samenwonende die het slachtoffer is van partnergeweld.
- Als u een werkloosheidsuitkering ontvangt, breng dan uw vakbond of hulpkas alsook het plaatselijke RVA-kantoor op de hoogte van uw adreswijziging.
- Breng uw kinderbijslagkas op de hoogte zodat u kinderbijslag blijft ontvangen.
- Als u weggaat probeer dan een volmacht op uw rekening in te trekken of geef de bank de opdracht om uw bankrekening te blokkeren zodat uw partner geen geld kan afhalen of regel een eigen bankrekening. Denk na over het adres: is er een adres van een vertrouwenspersoon dat u kunt gebruiken ?
- Regel uw eigen ziekteverzekering en breng hen op de hoogte van de adreswijziging.
- Maak uw nieuw verblijfadres bekend bij de post
- Hebt u geen of een zeer laag inkomen, vraag dan het bestaansminimum aan bij het OCMW van uw gemeente.
- Als u uw huurwoning verlaat, hou dan rekening met het huurcontract : als u gehuwd bent, vraag de eigenaar dan om een schriftelijk document waarin u ontslagen wordt van alle contractverplichtingen, als u niet gehuwd bent, is het huurcontract voor u slechts bindend als u het ondertekend hebt.
- Breng de gas-, water- en electriciteitsmaatschappij op de hoogte van uw adreswijziging.

ALS U WILT DAT DE PARTNER WEGGAAT

Juridisch zijn er mogelijkheden om de dader het huis uit te krijgen en zelf in het huis te blijven wonen.

Door de nieuwe wet op de toewijzing (wet van 28/01/2003) van de gezinswoning kan de vrederechter het gebruik van de gemeenschappelijke woning toekennen aan de echtgeno(o)t(e) of aan de wettelijk samenwonende die het slachtoffer is van partnergeweld indien u dat wil en indien er ernstige aanwijzingen van geweld of pogingen tot geweld zijn. Voor het adres van de vrederechter telefoneert u best naar een politiedienst of naar één van de organisaties die op deze folder vermeld staan.

Alle stappen kunt u nemen met ondersteuning van de hulpverlening. Ze geven u informatie, steun en advies.

Denkt u aan een scheiding, laat u dan goed informeren door een deskundige: een advocaat, een notaris, een hulpverlener gespecialiseerd in echtscheiding.