

AFLEIDING



IN HET VERKEER!



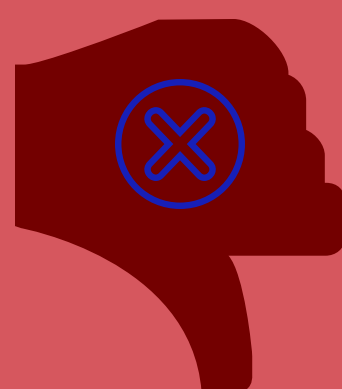
DO'S & DON'TS



NIET BELLEN/GELUID AF

Laat bellen, neem niet op.

TIP: zet het geluid af, zo ben je niet afgeleid door een binnenkomend bericht of de beltoon voor een oproep



SMS'EN

Voor 1 karakter dat je typt, let je 19,75 m niet op de weg (bij 90 km/u). Sms'en is ook verboden in de file of voor een rood licht!

STEL IN VÓÓR VERTREK

Veel ongevallen gebeuren door bestuurders die tijdens de rit hun bestemming nog proberen in te stellen of te wijzigen op de gps. Doe dit daarom vooraf, dit neemt slechts een minuutje in beslag



ZICHT BELEMMEREN

Zorg voor een houder op ooghoogte. Plaats het gps-toestel of de smartphone zeker niet onder de achteruitkijkspiegel want dit belemmert het zicht

RUSTIGE BEZIGHEID

Geef kinderen bij lange ritten een boek, een spelletje, hun knuffel of zet hun lievelingsmuziek op



ETEN/DRINKEN

Eten of drinken is meestal geen goed idee om je kinderen kalm te houden zelfs integendeel... het kan je een hoop stress bezorgen tijdens het rijden

VEILIG VERVOEREN

Dieren zitten best in een afgesloten ruimte of reismand. Loszittende dieren leiden je af én vormen gevaar bij een botsing (= zwaar projectiel dat met hoge snelheid naar voren schiet)



STRESS

Maak je een wat langere autorit, stop dan regelmatig en laat je dier even uit. Denk ook aan zaken als een drinkbakje, water, voer/beloningssnacks, poepzakjes, ... dit alles zorgt voor minder stress én afleiding



Politie

Geraardsbergen/Lierde